

Утверждаю
Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 6 «Звездочка» с. Обильного»



Панова О.Ю.

МЕНЮ

На 25 июня 2025 год (8 день)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	180	1,96	4,58	20,27	130,70
		150	1,64	3,82	16,90	109,00
	Хлеб пшеничный Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		15/5	2,13	3,78	7,31	68,00
	Чай с молоком 2,5%	200	2,97	2,60	15,92	98,80
		180	2,34	2,34	14,33	89,00
Обед	Суп-лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,80
		150	1,32	3,04	7,15	61,35
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70/5	10,73	9,67	10,88	173,83
		50/5	7,66	6,91	7,77	124,16
	Капуста тушеная	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
Полдник	Крендель сахарный	60	3,82	2,55	37,82	190,29
		60	3,82	2,55	37,82	190,29
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,10	44,40
		180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Итого за день	1324	32,16	38,94	183,46	1214,51
		1080	26,74	32,01	155,86	1016,34