



МЕНЮ

На 09 июня 2025 год (6 день)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Яйцо вареное 1 шт	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		110	1,67	7,78	10,22	117,80
	Булочка витаминно-йодированная Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	25/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		25/5	1,23	3,78	7,31	68,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	11,10	44,40
180		0,06	0,02	9,99	40,00	
Обед	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80
		150	1,26	2,02	7,28	52,35
	Жаркое из кур (2вариант)	150	7,13	4,62	13,74	125,80
		150	7,13	4,62	13,74	125,80
	Кисель из повидла	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
Полдник	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	150	2,40	3,82	16,10	108,00
		130	4,02	4,62	24,10	156,08
	Кофейный напиток с молоком 2,5%(1 вариант)	180	2,81	2,39	12,75	83,90
		150	2,34	2,00	10,63	70,00
	Итого за день	1377	28,42	33,21	136,27	960,36
		1165	26,62	29,99	120,64	863,9