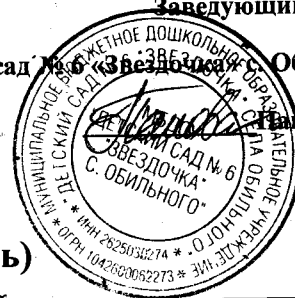


Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 «Звездочка» Обильного»
Гришнова О.Ю.



МЕНЮ

На 6 июня 2025 год (5 день)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой рисовой	180	4,33	4,57	15,14	119,16
		150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями)	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		15/5	2,13	3,78	7,31	68,00
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,30	45,50
		180	0,07	0,01	7,10	29,00
2 ЗАВТРАК	Плоды свежие (яблоки)	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Икра свекольная	50	0,70	2,35	3,85	39,00
		30	0,60	1,38	3,70	30,03
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,20	85,00
		150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Пампушки с чесноком	20	1,20	0,80	8,40	43,10
		20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Зразы рыбные рубленые	70	9,41	4,66	10,54	121,34
		50	6,72	3,33	7,53	86,67
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95
		110	2,25	3,52	14,98	100,65
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
Полдник	Шанежка наливная	60	4,69	4,14	30,28	177,19
		60	4,69	4,14	30,28	177,19
	Молоко кипяченое 2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
	Итого за день	1374	36,72	35,78	174,42	1167,25
		1110	30,20	28,24	142,59	940,02