

Утверждаю
Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 6 «Звездочка» с. Обильного»



Иванова О.Ю.

МЕНЮ

На 26 июня 2025 год (9 день)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,17	4,69	16,95	130,70
		150	4,31	3,91	14,13	108,90
	Хлеб пшеничный Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		15/5	2,13	3,78	7,31	68,00
	Кофейный напиток с молоком 2,5%	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		180	2,81	2,39	12,75	83,90
ОБЕД	Свекольник	200	1,74	3,53	9,67	92,62
		150	1,31	2,65	7,25	69,46
	Котлеты или биточки рыбные	70	8,87	2,85	6,22	86,33
		50	6,34	2,04	4,44	61,66
	Икра овощная	50	0,65	2,07	3,58	35,50
		30	0,39	1,24	2,15	21,30
	Соус сметанный 15%	30	1,32	1,50	1,76	22,23
		30	1,32	1,50	1,76	22,23
	Каша рассыпчатая пшеничная	130	7,46	5,28	33,49	211,25
		110	6,31	4,47	28,34	178,75
	Кисель из повидла	180	0,08	0,00	20,03	100,66
		150	0,07	0,00	16,70	80,46
	Хлеб пшеничный	25	0,76	0,08	4,92	23,50
		20	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	80	7,52	13,46	1,51	157,00
		60	5,73	11,04	1,10	127,00
	Кондитерские изделия (печенье)	15	1,12	1,47	11,16	62,50
		15	1,12	1,47	11,16	62,50
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Кефир 2,5%	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		150	4,20	3,28	6,13	70,89
	Итого за день	1419	47,43	45,12	171,74	1320,35
		1155	39,54	38,29	133,08	1040,84