

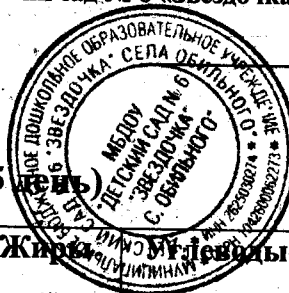
Утверждаю
Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 6 «Звездочка» с. Обильного»

Панова О.Ю.

МЕНЮ

На 25 июля 2025 год (5 дней)



Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой рисовой	180	4,33	4,57	15,14	119,16
		150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями)	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
		15/5	2,13	3,78	7,31	68,00
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	11,30	45,50
		180	0,07	0,01	7,10	29,00
ОБЕД	Икра кабачковая	50	0,45	2,35	2,97	34,80
		30	0,70	1,38	3,70	30,03
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,20	85,00
		150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Пампушки с чесноком	20	1,20	0,80	8,40	43,10
		20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Зразы рыбные рубленые	70	9,41	4,66	10,54	121,34
		50	6,72	3,33	7,53	86,67
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95
		110	2,25	3,52	14,98	100,65
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Шанежка наливная	60	4,69	4,14	30,28	177,19
		60	4,69	4,14	30,28	177,19
	Молоко кипяченое 2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
	Итого за день	1374	36,72	35,78	174,42	1167,25
		1110	30,20	28,24	142,59	940,02