

Утверждаю
Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 6 «Звездочка» с. Обильного»

Панова О.Ю.

МЕНЮ

На 23 июля 2025 год



Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями	180	4,33	4,57	15,14
		150	3,61	3,81	12,62
	Бутерброд с повидлом	20/15/5	1,58	2,51	17,54
		10/15/5	1,13	1,79	12,53
	Чай с молоком 2,5%	200	2,97	2,60	15,92
		180	2,67	2,34	14,33
II ЗАВТРАК	Молоко кипяченое 2,5%	200	6,11	5,44	10,11
		150	4,58	4,08	7,58
Обед	Суп картофельный с крупой (гречневой)	200	1,63	4,20	9,09
		150	1,22	3,15	6,82
	Плов из птицы	150	7,51	4,81	13,88
		150	7,51	4,81	13,88
	Кисель из повидла	180	0,08	0,00	20,03
		150	0,07	0,00	16,70
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
		30	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52
		30	1,98	0,36	10,02
ПОЛДНИК	Рагу из овощей	130	1,97	9,19	12,08
		110	1,67	7,78	10,22
	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	60	3,63	4,24	21,90
		60	3,63	4,24	21,90
	Чай с лимоном	200/11/9	0,13	0,02	11,30
		150/7/4	0,07	0,01	7,10
	Итого за день	1332	27,77	23,77	157,85
		1105	24,41	20,78	131,17