

Утвержден:
 приказом заведующего
 МБДОУ «Детский сад № 6
 «Звездочка» с.Обильного
 О.Ю.Панова.
 от 28.08.2023г. № 112



РЕЖИМ ДНЯ
 на холодный период для детей
 дошкольного возраста на 2023 – 2024
 учебный год

| Режимные моменты | Возрастная группа | | | | | |
|---|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------------------------------|
| | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя | Старшая | Подготовительная группа | Группа компенсирующей направленности |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30– 8.30 | 7.30– 8.30 | 7.30– 8.30 | 7.30– 8.30 | 7.30– 8.30 | 7.30– 8.30 |
| Завтрак | 8.30– 9.00 | 8.30– 9.00 | 8.30– 9.00 | 8.30– 9.00 | 8.30– 9.00 | 8.30– 9.00 |
| Занятия (согласно расписания) | | 9.00– 9.15 | 9.00– 9.20 | 9.00– 9.25 | 9.00– 9.30 | 9.00– 9.30 |
| I подгруппа | 9.00– 9.10 | 9.25– 9.40 | 9.30– 9.50 | 9.35– 10.00 | 9.40– 10.10 | 9.40– 10.10 |
| II подгруппа | 9.20– 9.30 | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30– 10.30 | 9.40– 10.30 | 9.50– 10.30 | 10.00– 10.30 | | |
| Совместная и самостоятельная деятельность | | | | | | |
| Второй завтрак | 10.30– 10.40 | 10.30– 10.40 | 10.30– 10.40 | 10.30– 10.40 | 10.10– 10.30 | 10.10– 10.30 |
| Прогулка, возвращение с прогулки | 10.40– 11.40 | 10.40– 11.40 | 10.40– 11.50 | 10.40– 12.10 | 10.30– 10.40 | 10.30– 10.40 |
| Подготовка к обеду, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность | 11.40– 12.00 | 11.40– 12.00 | 11.50– 12.10 | 12.10– 12.20 | 10.40– 12.10 | 10.40– 12.10 |
| Обед | 12.00– 12.20 | 12.00– 12.20 | 12.10– 12.30 | 12.20– 12.40 | 12.10– 12.20 | 12.10– 12.20 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.20– 15.20 | 12.20– 15.20 | 12.30– 15.00 | 12.40– 15.10 | 12.20– 12.40 | 12.20– 12.40 |
| Постепенный подъем, закалывающие процедуры | 15.20– 15.30 | 15.20– 15.30 | 15.00– 15.30 | 15.10– 15.30 | 12.40– 15.10 | 12.40– 15.10 |
| Подник | 15.30– 15.50 | 15.30– 15.50 | 15.30– 15.45 | 15.30– 15.45 | 15.10– 15.30 | 15.10– 15.30 |
| Совместная и самостоятельная деятельность детей | 15.50– 16.00 | 15.50– 16.00 | 15.45– 16.00 | | 15.30– 15.40 | 15.30– 15.40 |
| Дополнительные образовательные услуги | | | | | | |
| Занятия (согласно расписания) | | | | 15.45– 16.10 | 15.40– 16.10 | 15.40– 16.10 |
| I подгруппа | 15.50– 16.00 | | | 15.45– 16.10 | 15.40– 16.10 | 15.40– 16.10 |
| II подгруппа | 16.10– 16.20 | | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.00– 16.30 | 16.00– 16.30 | 16.00– 16.30 | 16.10– 16.30 | 16.10– 16.30 | 16.10– 16.30 |
| Уход детей домой | | | | | | |