Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 6 «Звездочка» с. Обильного»
Панова О.Ю.

МЕНЮ

На 27 мая 2025 год (7 день)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой ячневой	180/2	4,33	4,57	15,14	119,16
		150/1,5	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный	20/7	1,66	5,10	9,87	91,80
	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	15/5	2,13	3,78	7,31	68,00
	Какао с молоком 2,5%	200	4,20	3,63	7,28	118,67
		180	3,67	3,19	15,82	107,00
2 ЗАВТРАК	Молоко кипяченое 2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		150	1,22	3,15	6,82	63,95
	Тефтели 2-ой вариант	70	11,48	18,90	17,09	284,20
		50	8,20	13,50	12,20	203,00
	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,50	2,11	24,03
		30	0,53	1,50	2,11	24,03
	Овощи отварные с маслом (свекла)	50	0,72	1,91	1,97	24,31
		30	0,43	1,14	1,14	14,58
	Макаронные изделия отварные	130/2	4,76	3,65	22,85	143,40
		110/2	4,03	3,09	19,33	121,30
	Компот из свежих плодов	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,20
ПОЛДНИК	Лапшевник с творогом 5%	120/5	8,87	7,77	20,80	188,67
		100/4,25	10,64	9,32	24,96	226,70
	Соус молочный сладкий	30	0,58	1,36	3,98	30,45
		30	0,58	1,36	3,98	30,45
	Чай с лимоном	180/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
		150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за день	1369	47,43	45,12	157,00	1257,45
		1125	39,15	38,13	130,93	1032,95